



！私たちが
指導します！



伸びる芽をはぐくむ

受験体操クラス

2023年11月開講！

新年長児・新年中児対象

保護者様の声

◎慶應義塾横浜初等部合格◎

「できる運動がふえることで、自信が付き、机上での学習の成績も上がりました！」

◎雙葉小学校合格◎

「できないとすぐに投げ出してしまう事がありましたがあきらめない力がつきました」

◎暁星小学校合格◎

「受験体操クラスを受講しはじめてから、集中力が高まりました！」

体操によって育成される能力は
体力や運動機能だけではありません。
合格に向けて決め手となる5つの力

●「見る力」●「聞く力」●「話す力」

●「考える力」●「行う力」

を引き出し、伸ばし、磨いていきます。

多くの受験情報と幼児の特性を知る伸芽会
が受験体操クラスを通して、お子さまを
第一志望校合格へと導きます。

※総合/基本コース担当教師と準備の進捗を共有して指導して
まいります。

お申込
お問合せ

伸芽会 各教室

URL : <https://www.shingakai.co.jp/>

●実施教室と指導日程表は裏面をご覧ください



2024年度 11月～10月 年長児 受験体操クラス 指導日程表

●対 象：2018年4月2日～2019年4月1日生まれのお子さま

			11月			12月			1月			2月			3月			4月		
教室	曜日	時間	①	②	③	①	②	③	①	②	③	①	②	③	①	②	③	①	②	③
渋谷	火	16:00 ～ 17:20	7	14	21	5	12	19	9	16	23	1/30	6	13	2/20	2/27	5	3/12	9	16
池袋本部	火	16:30 ～ 17:50	7	14	21	5	12	19	9	16	23	1/30	6	13	2/20	2/27	5	3/12	9	16
吉祥寺	木	14:00 ～ 15:20	9	16	23	7	14	21	11	18	25	1	8	15	2/22	2/29	7	3/14	11	18
自由が丘	木	16:30 ～ 17:50	9	16	23	7	14	21	11	18	25	1	8	15	2/22	2/29	7	3/14	11	18
飯田橋	金	16:30 ～ 17:50	10	17	24	8	15	22	12	19	26	2	9	16	2/23	1	8	3/15	12	19
飯田橋	土	13:30 ～ 14:50	11	18	25	9	16	23	13	20	27	3	10	17	2/24	2	9	3/16	13	20
自由が丘	土	15:10 ～ 16:30	11	18	25	9	16	23	13	20	27	3	10	17	2/24	2	9	3/16	13	20

			5月			6月			7月			8月			9月			10月		
教室	曜日	時間	①	②	③	①	②	③	①	②	③	①	②	③	①	②	③	①	②	③
渋谷	火	16:00 ～ 17:20	4/23	7	14	5/21	5/28	4	6/11	6/18	2	7/9	7/16	9/3	10	17	24	1	8	15
池袋本部	火	16:30 ～ 17:50	4/23	7	14	5/21	5/28	4	6/11	6/18	2	7/9	7/16	9/3	10	17	24	1	8	15
吉祥寺	木	14:00 ～ 15:20	4/25	9	16	5/23	5/30	6	6/13	6/20	4	7/11	7/18	9/5	12	19	26	3	10	17
自由が丘	木	16:30 ～ 17:50	4/25	9	16	5/23	5/30	6	6/13	6/20	4	7/11	7/18	9/5	12	19	26	3	10	17
飯田橋	金	16:30 ～ 17:50	4/26	10	17	5/24	5/31	7	6/14	6/21	5	7/12	7/19	9/6	13	20	27	4	11	18
飯田橋	土	13:30 ～ 14:50	4/27	11	18	5/25	1	8	6/15	6/22	6	7/13	7/20	9/7	14	21	28	5	12	19
自由が丘	土	15:10 ～ 16:30	4/27	11	18	5/25	1	8	6/15	6/22	6	7/13	7/20	9/7	14	21	28	5	12	19

※遅刻をしないよう、10分前までにお越しください

2024年度 11月～10月 年中児 受験体操クラス 指導日程表

●対 象：2019年4月2日～2020年4月1日生まれのお子さま

			11月			12月			1月			2月			3月			4月		
教室	曜日	時間	①	②	③	①	②	③	①	②	③	①	②	③	①	②	③	①	②	③
池袋本部	火	15:00 ～ 16:20	7	14	21	5	12	19	9	16	23	1/30	6	13	2/20	2/27	5	3/12	9	16
自由が丘	木	15:00 ～ 16:20	9	16	23	7	14	21	11	18	25	1	8	15	2/22	2/29	7	3/14	11	18
飯田橋	金	15:00 ～ 16:20	10	17	24	8	15	22	12	19	26	2	9	16	2/23	1	8	3/15	12	19

			5月			6月			7月			8月			9月			10月		
教室	曜日	時間	①	②	③	①	②	③	①	②	③	①	②	③	①	②	③	①	②	③
池袋本部	火	15:00 ～ 16:20	4/23	7	14	5/21	5/28	4	6/11	6/18	2	7/9	7/16	9/3	10	17	24	1	8	15
自由が丘	木	15:00 ～ 16:20	4/25	9	16	5/23	5/30	6	6/13	6/20	4	7/11	7/18	9/5	12	19	26	3	10	17
飯田橋	金	15:00 ～ 16:20	4/26	10	17	5/24	5/31	7	6/14	6/21	5	7/12	7/19	9/6	13	20	27	4	11	18

※遅刻をしないよう、10分前までにお越しください

●持 ち 物：体操服、上履き、ハンカチ、ティッシュ、水筒（お水 もしくは お茶）

●月 謝：月3回×80分 会員/39,600円（税込） 一般/52,800円（税込）

●申込方法：会員/所属教室にお電話、または直接受付窓口にて承ります 一般/開催教室にお電話、または直接受付窓口にて承ります

☎伸昇会池袋本部教室 〒171-0022 豊島区南池袋1-16-22 城北本部池袋ビル3階 ☎03-3988-2771

☎伸昇会自由が丘教室 〒152-0035 目黒区自由が丘1-3-16 キミジマプラザ2階 ☎03-3725-3071

☎伸昇会吉祥寺教室 〒180-0004 武蔵野市吉祥寺本町2-2-15 PLAFUS Kichijoji8階 ☎0422-29-3067

☎伸昇会渋谷教室 〒150-0002 渋谷区渋谷1-13-9 渋谷たくぎんビル8階 ☎03-5468-3959

☎伸昇会飯田橋教室 〒162-0823 新宿区神楽河岸1-1 飯田橋セントラルプラザ7階 ☎03-5206-5220

●受付時間 10:00～18:00（火曜日から土曜日）